



<http://www-sch-todukakita-kawaguchi.edumap.jp>

教育目標「豊かな自分づくり」
・明るくやさしい子
・進んで学び深く考え求める子
・きたえる子
川口市立戸塚北小学校
令和5年 9月 1日 発行

「2学期のスタートです・よりよい生活習慣をとり戻しましょう」

校長 鹿田 大輔

9月になりました。2学期のスタートです。今後もまだまだ暑い日が続くようですので、体調管理には十分気をつけていきたいものです。
ところで暑さ対策ばかりに気をとられてしまいそうな9月ですが、よりよい生活習慣は取り戻せたでしょうか？夏期休業中に生活リズムが狂ってしまったままでは、お子様の健やかな成長を妨げるだけでなく、学習活動にも身が入りません。その中でも特に私が気になっているのが「スマホ依存」です。近年は子供でもスマホに触れる機会も多いのですが、先日私が行った病院で、気になるポスターを見かけました。公益財団法人日本医師会と日本小児科医会から出されている「スマホの時間 わたしは何を失うか」というポスターです。それによりますと、

睡眠時間・・・夜使うと睡眠不足になり、体内時計が狂います
(脳が昼と夜の区別ができなくなります)。
学力・・・スマホを使うほど、学力が下がります。
(全国学力・学習状況調査結果のポイントより)
脳機能・・・脳にもダメージが！長時間使うと、記憶や判断をつかさどる部分の脳の発達に遅れが出ます。
体力・・・体を動かさないと、骨も筋肉も育ちません。
視力・・・視力が落ちます(外遊びが目の働きを育てます)。
コミュニケーション能力・・・人と直接話す時間が減ります。

とのことでした。夏期休業中は家で過ごす時間が長く、スマホを使う時間が長くなってしまったお子様もいたかと思います。是非今一度、スマホの扱い方について、ご家庭で話し合ってみてください。

夏期休業中においては、地域の町会・自治会関係者の皆様に本校アリーナでの避難所開設訓練を実施していただきました。いざというときに備えて、地域の皆様で避難所を開設するシミュレーションができました。民生委員・主任児童委員の皆様には連絡協議会を行い、本校に足をお運びいただきました。保護者の皆様方にはボランティアのカーテン洗濯を行っていただきました。改めて感謝申し上げます。

また保護者の皆様におかれましては、1学期末の学校評価へのご回答をいただきありがとうございました。様々なご意見をいただくとともに、本校の教育活動や教職員に対するお褒めや感謝の言葉も多数いただき、大変感謝しております。一方、前回の学校だよりにおいて校長からもお伝えさせていただいた「あいさつ」について課題があることも明らかになりました。評価の詳細については、後日お伝えさせていただきます。また学校運営協議会でも協議題とし、子供たちのためによりよい方向性を出して進めてまいります。

明るく元気で素敵な笑顔の子供たちが再び集まりました。「すべては子供たちの笑顔のために」全職員で教育活動を進めてまいります。2学期も保護者・地域の皆様の変わらぬご理解とご協力をお願いいたします。

9月の行事予定

10月の行事予定

日	曜	朝の活動	行 事 予 定	曜	予 定
1	金	学級の時間	特別日課 4 時間 始業式 登校指導①	日	
2	土			月	朝礼
3	日			火	脊柱側弯健診(5 年)
4	月	学級の時間	給食開始 4 時間授業＋給食後下校 登校指導②	水	
5	火	体育朝会(プール納め)	登校指導③ 発育測定(5、6 年)	木	
6	水	パワーアップ算数	発育測定(3、4 年)	金	運動会前日準備
7	木	とーきー	発育測定(ひまわり、1、2 年)通学班班長会議(昼)	土	運動会
8	金	朝読書	読み聞かせ(1 年・6 年・ひまわり学級)委員会	日	運動会予備日①
9	土			月	スポーツの日
10	日			火	振替休業日
11	月	パワーアップ国語	運動会応援団顔合わせ	水	運動会予備日②
12	火	児童集会		木	修学旅行説明会
13	水	パワーアップ算数	集金日① リレー選手顔合わせ	金	読み聞かせ
14	木	とーきー	集金日② 歯科健診(3 年:13:15～)	土	
15	金	朝読書	読み聞かせ(3 年・4 年) クラブ	日	
16	土			月	
17	日			火	就学時健康診断
18	月		敬老の日	水	プラネタリウム(4 年)
19	火	学級の時間	歯科健診(4 年) 運動会係活動(6 年生)※2～5 年は 5 時間	木	校内研修
20	水	パワーアップ算数		金	読み聞かせ・クラブ
21	木	とーきー	スーパー見学(3 年)	土	
22	金	朝読書	第 1 回学校保健委員会(体育館:14:35～) クラブ(中止)※1～4 年は 5 時間	日	
23	土			月	駅探検(2 年)
24	日			火	児童集会
25	月	パワーアップ国語		水	
26	火	学級の時間	歯科健診(5 年・6 年:13:15～)	木	利根大堰見学(4 年)
27	水	パワーアップ算数		金	読み聞かせ・クラブ
28	木	とーきー	歯科健診(1 年・2 年・ひまわり学級:9:00～)	土	
29	金	朝読書	運動会係活動(6 年生)※4、5 年生は 5 時間	日	
30	土			月	東武動物公園(1 年)
31				火	

サマースクールの様子

～ 8月23日(水)・24日(木)・25日(金)～



【お知らせ】

- ・音楽専科の〇〇〇〇教諭、少人数指導等の〇〇〇〇教諭が産休でお休みになります。〇〇〇〇教諭のあとを〇〇〇〇教諭が引き継ぎます。〇〇〇〇教諭のあとを3名で引き継ぎます。
- なお、4年生の理科は担任が行います。

【10月の主な行事予定】※変更がある場合、保護者緊急メール・各種たより等でお知らせいたします。

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 10月 7日(土) 運動会 | 10月19日(木) 学校研修 |
| 10月10日(火) 振替休業日 | 10月20日(金) クラブ活動 |
| 10月12日(木) 6年生修学旅行説明会 | 10月23日(月) 2年生駅探検 |
| 10月17日(火) 就学時健康診断 | 10月26日(木) 4年生校外学習 |
| 10月18日(水) 4年生プラネタリウム | 10月30日(月) 1年生東武動物公園 |

【2学期の主な行事予定】※変更がある場合、保護者緊急メール・各種たより等でお知らせいたします。

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 11月 1日(水) 6年生南部地区音楽会 | 11月27日(月) 2年生葛西臨海公園 |
| 11月 2日(木) 3年生消防署見学 | 12月 8日(金) 持久走大会 |
| 11月 9日(木) 6年生修学旅行1日目 | 12月12日(火) 懇談会(5・6年) |
| 11月10日(金) 6年生修学旅行2日目 | 12月13日(水) 懇談会(3・4年) |
| 11月18日(土) 学校公開・校内音楽会 | 12月14日(木) 懇談会(1・2年・ひまわり) |

日	曜	下校予定時刻						ひま	
		1年	2年	3年	4年	5年	6年		
1	金	12:15						12:05	
2	土								
3	日								
4	月	13:30						13:20	
5	火	14:50	15:40					1 14:30	2-6 15:20
6	水	14:30		15:20				1-2 14:10	3-6 15:00
7	木	14:50		15:40				1-2 14:30	3-6 15:20
8	金	14:45			15:50			1-3 14:30	4-6 15:20
9	土								
10	日								
11	月	14:50			15:40			1-3 14:30	4-6 15:20
12	火	14:50	15:40					1 14:30	2-6 15:20
13	水	14:30		15:20				1-2 14:10	3-6 15:00
14	木	14:50		15:40				1-2 14:30	3-6 15:20
15	金	14:45			15:50			1-3 14:30	4-6 15:20
16	土								
17	日								
18	月								
19	火	14:50				15:50		1-5 14:30	6 15:50
20	水	14:30		15:20				1-2 14:10	3-6 15:00
21	木	14:50		15:40				1-2 14:20	3-6 15:20
22	金	14:45				15:50		1-3 14:30	4-6 15:20
23	土								
24	日								
25	月	14:50			15:40			1-3 14:30	4-6 15:20
26	火	14:50	15:40					1 14:30	2-6 15:20
27	水	14:30		15:20				1-2 14:10	3-6 15:00
28	木	14:50		15:40				1-2 14:30	3-6 15:20
29	金	14:45				15:50		1-5 14:30	6 15:50
30	土								