

さわやか相談室だより

令和 7年 7月
川口市立戸塚中学校
さわやか相談室

本格的な夏を迎えました。この時期は体力や食欲がなく、睡眠時間も不十分になり、夏バテしやすい時期です。生活リズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう。また、お出かけの機会が増えると思いますが体調管理には、十分気をつけてお過ごしください。

もうすぐ、夏休みが始まります。夏休み期間中（7月19日～8月31日）戸塚中学校さわやか相談室は、閉室となります。困ったことや悩み事がありましたら、担任の先生にご相談ください。

※緊急の場合は、下記の区分に応じ、それぞれの該当の連絡先へ連絡をお願いします。

① 子どもの生命や安全に関わる緊急事態 警察（110番）・消防（119番）

② 電話受付時間外に、緊急に学校への連絡が必要な場合（土日・祝日等）

市役所 （代表）048-258-1110



保護者の皆様

さわやか相談室では、保護者の皆様からの相談も受け付けております。お子様に関することでお困りのこと、気にかかることなどございましたら、気軽にご相談ください。

《さわやか相談室利用案内》

- 開室時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後2時
(※行事などの関係で変更する場合があります。)
- 電話番号 048-295-3895 (相談室直通)
- 利用できる方 戸塚中学校の生徒・保護者の皆様
近隣小学校の児童・保護者の皆様
- スクールカウンセラー 須永 理恵子 (※毎週木曜日・午前9時50分～午後4時25分)
すこやか相談員 弓削田 美幸
サポート相談員 駒崎 昌枝
- スクールカウンセラー勤務日 9月4日・9月11日・9月18日
(2学期) 10月2日・10月9日・10月16日・10月23日・10月30日
11月6日・11月13日・11月20日・11月27日
12月4日・12月11日・12月18日
(※事前に電話予約をお願いします。)