

さわやか相談室だより

令和 8年 5月
川口市立戸塚中学校
さわやか相談室

新年度が始まり、あっという間に一ヶ月が過ぎようとしています。少しずつ新しい環境・クラスに慣れてきた時期ではないでしょうか。そのような中、GW で一息ついた頃、ふと新しい環境に不安になってしまったり、イライラしたり、落ち着かないという人もいます。そのような時は、一人で抱え込まず戸塚中学校相談室を利用してください。

◎さわやか相談室ってどんなところ？

お友達や家族など人間関係のこと、勉強のこと、生活リズムなど、不安や悩みを抱えているときに、どうしたらよいかを一緒に考えていきます。

◎相談したいときはどうしたら良いの？

相談したいときは、事前に電話予約をお願いします。場所は、戸塚中学校・教室棟一階になります。

※緊急の場合は、下記の区分に応じ、それぞれの該当の連絡先へ連絡をお願いします。

- ① 子どもの生命や安全に関わる緊急事態 警察（110番）・消防（119番）
- ② 電話受付時間外に、緊急に学校への連絡が必要な場合（土日・祝日等）

市役所 （代表）048-258-1110



保護者の皆様

さわやか相談室では、保護者の皆様からの相談も受け付けております。お子様に関することでお困りのこと、気にかかることなどございましたら、気軽にご相談ください。

《さわやか相談室利用案内》

- 開室時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後2時
(※時間は、行事などの関係で変更する場合があります。)
- 電話番号 **048-295-3895(直通)**
- 利用できる方 戸塚中学校の生徒・保護者の皆様
近隣小学校の児童・保護者の皆様
- スクールカウンセラー 須永 理恵子 (毎週木曜日 午前9時50分～午後4時25分)
※1学期来校日 5月7日・5月14日・5月21日・5月28日
6月4日・6月11日・6月25日
7月2日・7月9日 (※事前に電話予約をお願いします。)
- すこやか相談員 弓削田 美幸
サポート相談員 駒崎 昌枝