

野田大臣から18歳以下のみなさんへのメッセージ

こんにちは。^{こどく}孤独・^{こりったいさくたんとどうだいじん}孤立対策担当大臣の^の野田^だ聖子^{せいこ}です。

^{なや}悩みを^{だれ}誰にも相談しないで、ひとりで苦しい気持ちをかかえこんでいませんか。自分だけでなんとかしようと、もがいていませんか。

私たちはみんな、^{だれ}誰かに助けられたり助けたり、ささえあうことで、つらいときを乗り越えることができます。

^{なや}悩みがあつてつらいときに、よりそってくれる人や^{いっしょ}一緒に考えてくれる人は、きつというはずです。親、先生、友達、^{ちいさ}地域の人など、^{しんらい}信頼できる周りの人に、まず相談してみてください。

それでも、周りには^{たよ}頼れる人がいない、^{だれ}誰も助けてくれない、ということがあるかもしれません。

そう思うときは、このウェブサイトで紹介している相談先の方々に、みなさんの^{なや}悩みを話してみてください。このウェブサイトには、みなさんの気持ちを受け止めて、ささえってくれる人がいます。

いま、みなさんが苦しい気持ちをかかえていても、^{かいけつほうほう}解決方法を見つけられたり、少し見方を変えれば今まで気がつかなかったことが見えてきたりして、気持ちが和らぐことがあります。

あなたはひとりじゃない。どうか、ひとりでかかえこまずに、まず^{だれ}誰かに相談してみてください。

孤独・孤立対策担当大臣 野田 聖子