

かわぐちしりつがっこう じどう 川口市立学校の児童のみなさんへ

まもなく 1 学期が 終了し、待ちに待った夏休みが始まります。

夏休みは自由に使える時間が増えます。学習、体力つくりに励むとと

もに、様々な体験活動など、夏休みにしかできない経験も大切にしてください

さい。生活リズムを整え、心と身体の健康を大切にし、よい夏休みを過ごしてください。

みなさんがあつた日々を送り、元気な姿で 2 学期の始業式を迎えることを、先生方、家族のみんなは楽しみにしています。

夏休み中でも、もし悩みや不安があったら、一人で抱え込まず、家族や友達、先生に相談してみてください。あなたの側にいる人は、味方であり、心の支えになりたいと思っています。

★自分の心の声に耳を傾けよう★

★みんなの心を大切に。助け合う気持ちを持とう★

★小さなことでも悩みや不安があったら表に出そう★



(言葉で、表情で、行動で、文字で)

令和 6 年 7 月

川口市教育委員会

- 相談窓口のしおかい動画



- 電話やメール、ネット等の相談窓口



- 24 時間子供 SOS ダイヤル 0120-0-78310 (文部科学省ホームページより)