

ときたっこ



3学期元気に過ごすための 5 つの約束

- 1 規則正しい生活をします。早寝早起き朝ご飯
- 2 毎朝健康観察を行います
～体調不良時は登校を控え自宅で休養～
- 3 石けんと流水を使ってこまめに手を洗います
- 4 マスクをしっかりとつけます。
- 5 空気の入れ替えをします。

